**Лабораторна робота 6**

**Тема: Профілактика та перша допомога при отруєннях, електротравмах, обмороженні**

1. Профілактика та перша допомога при отруєннях хімічними речовинами
2. Профілактика та перша допомога при електротравмі
3. Профілактика та перша допомога при обмороженні
4. Перша допомога при укусах отруйних комах та плазунів

**Література**

1. Спортивна медицина / Я.Л. Шахліна, Б.Г. Коган, Т.О. Терещенко. – К.: Олімпійська література, 2018. – 424 с.
2. Граевская Н.Д., Долматова Т.И. Спортивная медицина: Курс лекций и практические занятия. Учебное пособие. М. : Советский спорт, 2004. – 304 с.
3. Первая помощь при повреждениях и несчастных случаях. Борисов В.С., Буров Н.Е., Поляков В.А. / Под ред. В.А. Полякова - М.: Медицина, 1990 – 120 с.
4. Спортивна медицина: Навч. посібн. для вищих навчальних закладів / В.П. Мурза, О.А. Архипов, М.Ф. Хорошуха. – К. : Університет “Україна”, 2007. – 249 с.
5. Неотложные состояния и экстренная медицинская помощь. Справочник Г.Я. Аврудский, М.М. Балаболкин, З.С. Баркаган / Под ред. Е.И. Чазова. - М.: Медицина, 1988. – 640 с.

**Лабораторна робота 7**

**Профілактика та перша допомога при хронічних патологічних станах**

1. Перша допомога та профілактика печінкового больового синдрому

2. Перетренованість, клініка, профілактика, лікування

3. Дистрофія мілкарду

**Література**

1. Спортивна медицина / Я.Л. Шахліна, Б.Г. Коган, Т.О. Терещенко. – К.: Олімпійська література, 2018. – 424 с.
2. Граевская Н.Д., Долматова Т.И. Спортивная медицина: Курс лекций и практические занятия. Учебное пособие. М. : Советский спорт, 2004. – 304 с.
3. Дубровский В.И. Спортивная медицина : Учебник для студентов вузов. – М.: Гуматит. изд. центр. ВЛАДОС, 1998. – 480 с.
4. Спортивна медицина: Навч. посібн. для вищих навчальних закладів / В.П. Мурза, О.А. Архипов, М.Ф. Хорошуха. – К. : Університет “Україна”, 2007. – 249 с.
5. Спортивная медицина. Справочное издание. – М. : Терра-Спорт, 2003. – 240 с.

**Лабораторна робота 8**

**Тема: Побічні явища при вживанні лікарських засобів віднесених до допінгів**

1. Характеристика груп допінгових засобів

2. Анаболічні стероїдні гормони

3. Заборонені методи (кров'яний допінг)

4. Характеристика груп не допінгових засобів

**Література**

1. Граевская Н.Д., Долматова Т.И. Спортивная медицина: Курс лекций и практические занятия. Учебное пособие. М. : Советский спорт, 2004. – 304 с.
2. Дубровский В.И. Спортивная медицина : Учебник для студентов вузов. – М.: Гуматит. изд. центр. ВЛАДОС, 1998. – 480 с.
3. Спортивна медицина: Навч. посібн. для вищих навчальних закладів / В.П. Мурза, О.А. Архипов, М.Ф. Хорошуха. – К. : Університет “Україна”, 2007. – 249 с.
4. Спортивна медицина: учеб. для ин-тов физ. культ./Под ред. В.Л. Карпмана. М. : Физкультура и спорт, 1987. – 304 с.
5. Спортивная медицина. Справочное издание. – М. : Терра-Спорт, 2003. – 240 с.